



Вредные привычки

01. Курение.

Одна из самых распространенных вредных привычек

- снижается иммунитет
- желтеют зубы, появляется неприятный запах изо рта
- повышается риск сердечно - сосудистых заболеваний
- нарушается функция клеток мозга

КУРЕНИЕ – ЭТО ЯД!
БЕЗВРЕДНОГО
ТАБАКА НЕТ

02. Алкоголь.

- нарушает работу печени и постепенно разрушает ее
- вызывает эмоциональную неустойчивость, апатичность и безразличие
- нарушает работу нервной системы
- снижает социальную адаптацию

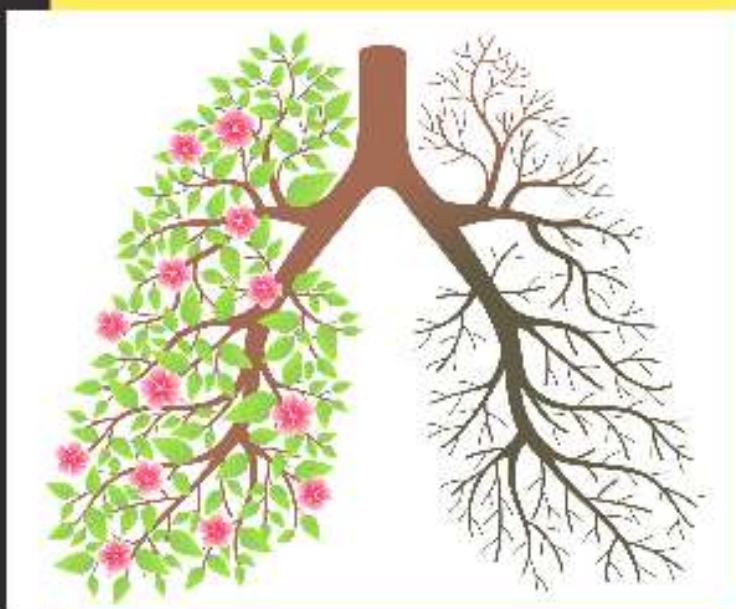
УМЕЙ СКАЗАТЬ "НЕТ"

03. Наркотики.

- ведут к разрушению органов и систем организма человека
- повышают риск заражения социально значимыми заболеваниями, такими как ВИЧ и туберкулез
- разрушается семья
- проблемы с законом

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ
НАРКОМАНОВ НА 20-30 ЛЕТ
КОРОЧЕ, ЧЕМ У ОБЫЧНЫХ ЛЮДЕЙ

**ТВОЯ ЖИЗНЬ - ТВОЯ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**





Вредные привычки

01. Интернет - зависимость.

- утрачивается интерес к семейным и социальным ценностям
- ухудшаются отношения с друзьями
- нарушается физическое и психическое здоровье
- снижается концентрация внимания, нарушается восприятие действительности

ИНТЕРНЕТ - МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНЫМ

02. Токсикомания.

- появляется слабость в теле, тошнота, головные боли
- снижается уровень интеллекта, ухудшается память
- возникает тревожность, паранойя, галлюцинации

КАЖДЫЙ ГОД ОТ ТОКСИКОМАНИИ
УМИРАЮТ СОТНИ ПОДРОСТКОВ

03. Электронные сигареты, вэйп.

- аэрозоль вейпа или электронной сигареты вызывает кратковременную воспалительную реакцию в лёгких, как и обычные сигареты
- даже при кратковременном воздействии аэрозоля возможно раздражение горла, кашель и головокружение
- никотин, содержащийся в аэрозоле, вызывает сужение артерий, а это может привести к нарушению сердечно - сосудистой системы

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ МЕНЕЕ
ВРЕДНЫ, ЧЕМ ОБЫЧНЫЕ СИГАРЕТЫ - ЭТО МИФ!

**ТВОЯ ЖИЗНЬ - ТВОЯ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

