

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

82-00 обл.б (1-4кл)

Наименование	Норма на 1 ребенка	10										Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
Пищевые вещества и энергия															
Белки, г	0	31,7	35,83	26,5	28,9	27,96	25,65	30,01	32,6	22,09	25,17	286,41	28,6		
Жиры, г	0	34,49	25,56	24,89	28,76	18,53	22,99	22,65	17,74	24,74	25,18	245,53	24,6		
Углеводы, г	0	97,77	90,49	107,81	91,35	65,24	104,89	71,45	72,06	102,57	100,87	904,5	90,5		
Энергетическая ценность, ккал	0	828,82	735,99	760,63	851,91	670,42	734,08	723,11	689,74	721,11	735,62	7451,43	745,1		
Витамины															
С, мг	0	10,33	14,79	8,42	10,37	35,67	15,53	24,26	17,15	17,15	20,05	173,72	17,4		
В1, мг	0	0,2	0,46	0,26	0,25	0,37	0,23	0,33	0,38	0,2	0,26	2,94	0,3		
В2, мг	0	0,21	0,36	0,18	0,18	1,19	0,18	0,24	0,24	0,14	0,23	3,15	0,3		
А, мг	0	0,25	0,41	0,16	0,36	4,28	0,26	0,13	0,34	0,24	0,42	6,85	0,7		
Д, мкг	0	0,11	0,2			0,12	0,09		0,2	0,09		0,81	0,1		
Минеральные вещества															
Са, мг	0	73,38	159,34	67,13	86,43	136,55	76,27	70,22	129,24	87,59	99,46	985,61	98,6		
Р, мг	0	270,81	489,86	322,86	296,1	345,95	238,04	286,78	410,83	281,62	297,78	3240,63	324,1		
Мg, мг	0	64,98	138,36	87,22	88,88	80,42	62,55	83,33	122,62	83,7	89,21	901,27	90,1		
Fe, мг	0	4,57	5,56	4,93	4,48	7,18	3,96	7,01	4,13	4,73	6,73	53,28	5,3		
К, мг	0	654,03	1744,91	923,46	723,12	1240,15	764,02	1613,9	1277,93	520,26	1091,95	10553,73	1055,4		
І, мкг	0	10,37	164,84	11,78	11,34	17,1	10,8	17,19	158,59	7,93	15,25	425,19	42,5		
Se, мг	0	0,01	0,03		0,01	0,02	0,01		0,02		0,02	0,12			
F, мг	0	0,1	0,75	0,07	0,1	0,18	0,11	0,1	0,68	0,05	0,13	2,27	0,2		