

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа п. Карабашка

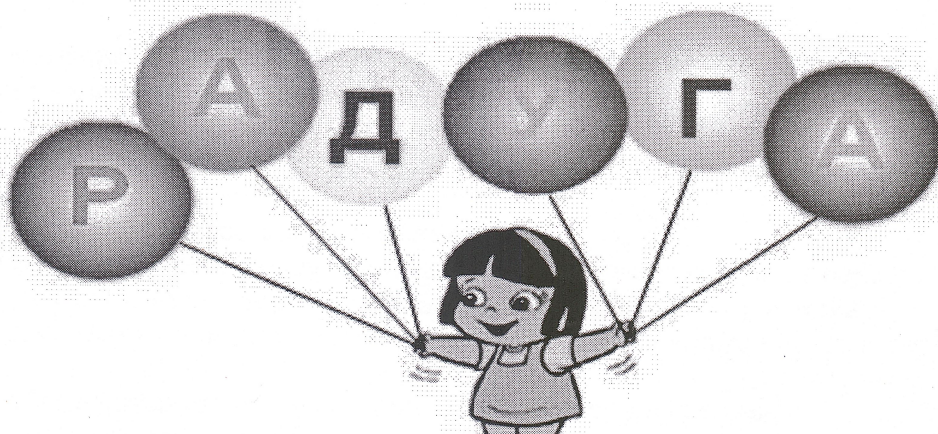


Утверждаю:

Директор  
МАОУ ООШ п. Карабашка  
Гязанова Г.В.

Программа  
оздоровительного лагеря дневного пребывания  
на период весенних каникул  
(24.03.2025 – 28.03.2025)

# «РАДУГА»



2025 год

### Информационная карта программы.

1. Полное название программы	Программа пришкольного весеннего лагеря с дневным пребыванием детей «РАДУГА»
2. Цель программы	обобщение и систематизация практических знаний учащихся в области личной безопасности; развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.
3. Тип лагеря	Лагерь с дневным пребыванием детей.
4. Направление деятельности, специфика содержания программы	- спортивно – оздоровительное - нравственно – эстетическое - познавательно – развивающая деятельность.
5. Краткое содержание программы	Мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации.
6. Ожидаемый результат	Оздоровление детей через соблюдение режима питания; витаминизацию организма, закаливание, организацию игр и проведение мероприятий на свежем воздухе.
7. Авторы программы	Коллектив педагогов МАОУ ООШ п. Карабашка
8. Адрес организации	623964 Свердловская область, Тавдинский район, п. Карабашка, ул. Ленина, д. 6
9. Телефон, факс, электронный адрес	(343)603 24 60    ou-karabaschka@mail.ru
10. Место проведения	на базе МАОУ ООШ п. Карабашка
11. География и возраст участников	учащиеся с 7 до 16 лет
12. Количество участников программы	6 человек.
13. Сроки проведения	с 24.03.2025 г. по 28.03.2025 г.

#### Цель:

обеспечить качественный отдых, оздоровление и занятость детей; создать условия для развития личности ребёнка в каникулярное время.

#### Задачи:

1. Создание условий для физического оздоровления детей и осмысленного отношения каждого к своему здоровью;
2. Сокращение детского и подросткового травматизма.
3. Профилактика детской и подростковой безнадзорности, правонарушений в период каникул.
4. Развитие творческих, организаторских, интеллектуальных способностей детей.
5. Создание условий для самоопределения каждого ребёнка через выявление его интересов и способностей
6. Расширение сферы познавательных интересов о себе и окружающем мире.
7. Обучение нормам социальной жизни, культуре взаимоотношений.
8. Формирование экологической культуры детей.
9. Создание доброжелательной атмосферы, способствующей ориентации ребёнка на положительные действия и поступки.

#### Принципы работы лагеря:

- массовость и добровольность участия в делах лагеря;
- развитие творчества и самостоятельности;
- социально значимая направленность деятельности;
- единство оздоровительной и воспитательной работы;
- взаимосвязь с семьёй и социальной средой;
- учёт половозрастных и индивидуальных особенностей детей;
- субъект-субъектные отношения взрослых и детей на основе совместного интереса и деятельности.

## Направления и виды деятельности

### Физкультурно-оздоровительное направление

*Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:*

- вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- выработка и укрепление гигиенических навыков;
- расширение знаний об охране здоровья.

*Основные формы организации:*

- утренняя зарядка;
- игры, прогулки на свежем воздухе;
- полноценное питание, включающее овощи, фрукты, соки;
- спортивные и подвижные игры;
- «Веселые старты», эстафеты;

### Нравственно-эстетическое направление

*Задачи нравственно - эстетической деятельности:*

- пробуждать в детях чувство прекрасного;
- формировать и закреплять навыки культурного поведения и общения;
- прививать детям эстетический вкус.

*Основные формы проведения:*

- конкурсы рисунков и плакатов;
- беседы и викторины.

### Познавательное — развивающая деятельность

*Основные формы работы:*

- экскурсии
- тематическое посещение библиотеки и сельского Дома культуры
- отрядные викторины и конкурсы

*Здравствуй, мир!*

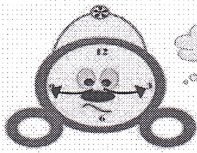


### Девиз пришкольного лагеря «Радуга».

Много в мире есть цветов. Собери их вместе вновь!  
Наше название – точно *весна*: радуга снова лишает нас сна!  
Семь цветов – одна семья!  
Друг без друга нам нельзя.  
Радуга опять видна, значит – рядом вновь весна,  
Значит – лето рядом ждет, и опять пора вперед!  
Настроение – в наших руках, снова радуга есть в облаках!  
Радуга – она как радость, в небе вновь нарисовалась!  
Не смотри, что мало нас, мы как радуга для вас!  
В небе – радуга-дуга, и успех у нас – слуга.  
Радуга – мостик к успеху!  
Семь цветов – это символ будущего!



## Режим дня



Правильное  
распределение  
время в течение  
дня

# Режим дня

### 08-30 Начало работы лагеря (прием детей)

#### 8.35 - 8.45 Зарядка

Музыка звучит: пора, пора!  
С добрым днем вас, детвора,  
И тотчас же по порядку  
Всем ребятам на зарядку!  
Чтобы быть весь день в порядке,  
Надо делать нам зарядку!

#### 08.45 - 09.00 Линейка (Приветствие, Эмоциональный настрой)

На линейку быстро стройся!

#### 9.00 - 9.30 Завтрак

Руки мы помоем дружно.  
Это важно, это нужно.  
Только с чистыми руками  
Мы за стол садимся сами.  
Нас столовая зовёт,  
Каша вкусная нас ждёт!

#### 9.30-13.00 Отрядные дела (организация и проведение коллективных творческих дел, прогулки)

Кто куда: кто в поход,  
Кто в цветник, на огород!  
Раз пришел веселый час,  
Здесь играют все у нас!



### Законы и правила пришкольного лагеря

#### **Закон точности.**

Время дорого у нас, берегите каждый час.  
Каждое дело должно начинаться и заканчиваться вовремя.  
Не заставляй ждать себя и не беспокоить напрасно других.

#### **Закон поднятых рук.**

Наверху увидел руки – в зале тишина, ни звука.

#### **Каждый в ответе за то, что с ним происходит.**

Помни, что о тебе заботятся, хотят видеть в твоих поступках только хорошее.

#### **Сначала подумай, потом действуй.**

Не стесняйся спросить совета.

#### **Верь в себя и свои силы.**

Найди занятие по душе.

Продемонстрируй все свои таланты и способности.

#### 13.00-13.30 Обед

Всем за стол!  
Узнать пора,  
Чем нас кормят повара!  
Но у всех, смешливых даже,  
За столом серьезный вид.  
За обедом виден сразу аппетит.

#### 13.30-14.15 Занятия по интересам, организация и проведение коллективных творческих дел

Не грустят в отрядах наших,  
Мы поем, рисуем, пляшем,  
Мастерим, умеем шить,  
Все занятия хороши!

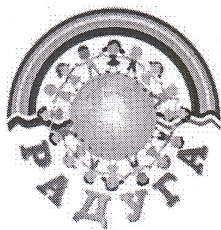
#### 14.15-14.20 Операция «Уют»

«Надо в порядок все привести,  
в классе убрать и пол подмести!».

#### Полдник

«Мы уже проголодались,  
Дружно полдничать собрались»

#### 14.30 Уход домой.



## Содержание программы

Содержание программы соответствует цели и задачам, которые реализуются в течение дня.

День	Мероприятие
24.03	1) Инструктаж по правилам дорожно-транспортной безопасности 2) Минутка здоровья «Умеем ли мы правильно питаться» 3) К Международному Дню Земли викторина «Бережём вместе» (СДК) К Всемирному Дню поэзии литературные чтения «Любимые строки» (СДК) 1) Конкурс рисунков «Весна-красна» 2) Открытие недели детской книги «Как на книжках День рождения» (сельская библиотека)
25.03	1) Инструктаж по правилам пожарной безопасности 2) Минутка здоровья «Моем и дезинфицируем руки правильно». 3) Игровая программа «Веселый час в мире игр» (СДК). 1) Конкурс рисунков «Дети рисуют Победу» 2) Викторина «В гостях у сказки»
26.03	1) Инструктаж по правилам электробезопасности 2) Минутка здоровья «Берегите глаза» 3) Спортивно — игровая программа «Сильные и смелые» (СДК) 1) Познавательная игра «Безопасное колесо» 2) Литературное ассорти «Книга - тайна, книга - клад, книга – лучший друг ребят» (сельская библиотека)
27.03	1) Инструктаж по правилам безопасности при общении с животными 2) Минутка здоровья «Вредные привычки: курение, алкоголь, наркотики» 3) Ко Дню космонавтики игровое занятие «Сокровища звёздного неба». Буклет закладка «Безопасное поведение в чрезвычайных ситуациях» (антитеррор) (СДК). 1) Шашечный турнир 2) Конкурс загадок 3) Веселая игра «Прочитай, узнай, отгадай» (сельская библиотека)
28.03	1) Тематический день Первых: - зарядка «Вызов Первых»; - торжественная линейка; - минутка здоровья «Профилактика инфекционных и кишечных заболеваний»; - игры для разогрева. 2) Ко Дню смеха балаганчик «Первоапрельский кураж». Всероссийская акция «Безопасность детства». Буклет «Осторожно, тонкий лёд» (СДК). 1) Информационный видеоролик о Движении первых 2) Настольная игра «Вместе с Первыми» 3) Флешмоб «Весна с Первыми»